



Tien redenen waarom grondwerk een krachtige tool is.

Ik ben over grondwerk nogmaals beginnen na te denken omdat ik ook verschillende oorzaken zag en aanleidingen kreeg om hier bij verschillende studenten van mij en hun paarden terug meer aan de slag mee te gaan. En het ook zijn vruchten afwerpt!

Toch... zijn er nog velen die ervan overtuigd moeten worden, zijn er ook nog veel mensen die grondwerk nog steeds overslaan in hun training. Of ze hebben het ooit vroeger wel gedaan maar geven allerlei reden of excuses want ze rijden liever, ze weten toch niet goed wat te doen, ze worden wat raar aangekeken door de andere mensen rondom hun, ... en stoppen er dan mee.

Sommigen staan dus zelf verstelt als ik hun 'probleem' of de reden waarom ze mij contacteren voor les met hun paard of hun paard te trainen begin aan te pakken met grondwerk.

Uiteraard mijn taak dan om ze te bewijzen dat met juiste grondwerk oefeningen er al een deel of heel hun probleem opgelost geraakt en mits wat systematisch werken en doorzetting ze gaan zien in de praktijk dat ze na verloop van tijd een meer gewillig, soepel & lichter paard hebben. Nog meer zelf, ze krijgen een paard dat blij is om met hen als partner aan de slag te gaan. Zelf als ze dan ook gewoon hun werk in het zadel verderzetten en de motivatie daar ook vergroot.

Daarom heb ik een top 10 van redenen hieronder opgesomd, waarom grondwerk zo krachtig kan zijn als tool voor elke paardenliefhebber.

De eerste 5 zijn meer de mentale, emotionele en relationele redenen, zijnde:

1. Het grondwerk maakt paarden vaak veel gemakkelijker in de omgang. Ze leren onze lichaamstaal o.a. handsignalen en stemsignalen gemakkelijker.
2. Met de basis in grondwerk maakt het de band dieper tussen de ruiter en het paard en creëert het vertrouwen en respect voor elkaar.
3. Grondwerk helpt ook om het vertrouwen van uw paard in u te verbinden en te vergroten.
4. Grondwerk geeft een *wederzijdse* taal voor communicatie.
5. Grondwerk houdt oudere paarden soepel en langer gezond.

De 5 volgende redenen geven meer de fysiek-mentale kracht weer:

6. Grondwerk helpt om een betere en sterk ontwikkelde toplijn te bekomen.
7. Het grondwerk helpt om moeilijke obstakels samen te overkomen. Zeker als je als ruiter het soms even te gevaarlijk vindt of je onzeker voelt om het obstakel in het zadel te trotseren.
8. Grondwerk geeft een beter overzicht over de biomechanica van je paard.
9. Grondwerk geeft je meer inzicht om planmatig, stapsgewijs te trainen en vooruitgang te boeken door je paard en jezelf te ontwikkelen op fysiek, mentaal en emotioneel vlak.
10. Het grondwerk draagt ongetwijfeld bij aan de ontwikkeling van evenwicht en nauwkeurigheid.

Deze top 10 is ook de meest voorkomende feedback die ik dan terugkrijg van dezelfde mensen die dan samen met mij met grondwerk een tijdje bezig zijn. Ook voor al mijn eigen paarden is grondwerk altijd van grote waarde geweest en nog steeds! Het maakt niet uit of het nu was alvorens ik ze zadelmak maakte of om nieuwe zaken aan te leren, slechte patronen of opgedoken problemen aan te pakken, op een frisse winterochtend te kijken met welk been ze uit het bed zijn gestapt.

Het is en blijft steeds een onderdeel van hun training en het blijft mijn relatie en partnerschap verbeteren.

Dus zet ook zeker de stap, aarzel niet om mij jou te laten bijstaan hierin, ik garandeer je het zal “every step of the way” waard zijn!