



De 6 sleutels voor een betere training/les met je paard.

Ik wil je in deze blog meenemen naar 6 sleutels die je kunnen helpen om je als ruiter een kwalitatief betere training of les met je paard te hebben.

Het gaat hier vooral om het werken aan onszelf. Uiteraard om vervolgens beter resultaat te hebben met ons paard.

De insteek komt van het alom gebruikte gezegde, dat luidt:

“Practice doesn’t make perfect, only perfect practice makes perfect!”

Maar zoals ik tegen velen ook al heb gezegd. Je moet een plan hebben. Je moet visueel je exact kunnen voorstellen welk perfect beeld je wilt bekomen met je paard om het makkelijker te bereiken.

Paarden lezen onze intentie en lichaamstaal zo goed (beter dan wij onszelf kunnen lezen) dat ze effectief ook gewoon gaan doen waar wij onze intentie op zetten, ons visueel beeld dat we hebben (indien gedetailleerd duidelijk, geen vage foto) en hoe we ons lichaam gebruiken.

Tot ik volgende zin las:

“Perfect practice of the EXACT THING you want to make perfect, makes perfect!”

Dit vat perfect samen wat ik net omschreef.

Alleen hoe doen we dit?

Wel, je kan het al raden. Het vraagt veel oefening, dat is iets dat ik u kan garanderen. Het punt is wel ook dat het niet juist voldoende is om zo maar iets te oefenen waar we beter in willen worden. Je moet ook exact weten wat en tevens exact weten hoe je gaat oefenen alvorens je eraan begint.

Dit zijn dus al 2 vragen die moet duidelijk beantwoord hebben voor je start.

Dan wil je de volgende 6 sleutels meegeven die je hierbij gaan helpen.

In elke situatie met je paard probeer ik volgende zaken:

- 1) Niet confronterend zijn t.o.v. mijn paard
- 2) Altijd een plan te hebben alvorens te starten
- 3) Heel Geduldig zijn
- 4) Consistent zijn
- 5) Persistent zijn
- 6) Als je is een terugval hebt of iets lukt niet, dan probeer ik ervan te leren, laat ik het los en ga ik gewoon door en probeer ik opnieuw.



Maar opgelet, zoals je leest, het is geen vaste theorie dat je even van buiten leert. Je kan ze ook niet afzonderlijk oefenen. Ze zijn ook niet onlosmakelijk van elkaar.

Het is door situaties door werken met deze 6 sleutels in gedachten en er geleidelijk aan op werken en je verbeteren bij elke opportuniteit.

Het zijn zaken die je ook in situaties in je dagelijks leven kan toepassen of oefenen.

Wie verliest er al is zijn geduld niet op het werk? Wie weet al is dat hij niet genoeg doorzet en toch maar toegeeft als je kind iets vraagt? Wat heeft al niet eens gedacht 'dit had ik beter moeten plannen dan had mijn aanpak beter geweest en het veel vlotter gelopen'?

Paarden zijn nu net deze prachtige wezens die dit 'natuurlijk' en 'instinctief' doen.

Horsemanship is geen 'vast' gegeven en een goede 'horseman' worden, is meer dan een levenslange reis.

Motiverende groet,

Marijke