



Waar gaat “Oppositie Reflex” over bij paarden.

Misschien wel het meest voorkomende knelpunt in het ontwikkelen van een partnerschap is wanneer je paard reageert met een **grote "nee"** op wat je van hem vraagt. Het begrijpen van paardengedrag hoeft geen mystiek fenomeen te zijn. Een fundamentele “blue print” voor het begrijpen van de reactie van een paard zal je vermogen om het gedrag aan te pakken en naar een oplossing toe te werken aanzienlijk verbeteren.

Zoals ik reeds vaak zeg, observeren en jezelf alsook de situatie in vraag stellen kan je al veel helpen en ook de frustraties mijden.

Het goede nieuws is dat paarden dynamisch zijn; ze zijn altijd aan het leren en groeien. Dit verwachten ze dan wel ook van ons maar dit maakt ook dat het steeds boeiend blijft om met paarden te werken.

Ook al heb je je paard al 20 jaar, nog kan die verrassend uit de hoek komen en je iets nieuws leren!

Laat de volgende 3 punten je dienen als een basis voor het beoordelen van de reacties van je paard. Daarna komt het erop aan van je aanpak aan te passen op basis van wat je al weet van de unieke persoonlijkheid van je paard.

De 3 meest voorkomende redenen achter je paard zijn “NEE”

Om een paard te "lezen", moet je eerst begrijpen wat ze geneigd zijn te doen om te overleven. Typisch zal je gedrag zien dat gelinkt is aan één van drie dingen: angst, dominantie, of verwarring.

Bijvoorbeeld, weglopen is vaak een op angst gebaseerde reactie; leunen tegen druk is vaak een dominantier gedrag; en paarden die gewoon niet beter worden zijn hoogstwaarschijnlijk verward.

Pijn kan nooit worden uitgesloten als een gedragsfactor, maar nu zullen we ons specifiek richten op **deze drie meest voorkomende redenen voor verzet**.

Wat is de Oppositierflex nu juist?

De **Oppositie Reflex** is een verfijnde manier om de spanning te beschrijven die ontstaat als je paard zich verzet tegen jouw idee. Stel jezelf al eens de volgende vragen:

- Als het paard een prikkel voelt, geeft hij er dan aan toe, of verzet hij zich ertegen?
- Als hij zich ertegen verzet, zal hij dan vluchten, vechten, of het negeren? Elk paard zal de Oppositierflex op zijn eigen manier vertonen, afhankelijk van de omstandigheden.



Nu we dieper ingaan op angst, dominantie en verwarring, wat beschrijft de reacties van jouw paard het beste?

Reden #1: Angst

Paarden die op angst gebaseerde reacties vertonen, worden vaak omschreven als "schrappzitters". In het engels noemt m'n dit 'bracey'. Daarmee wordt bedoeld dat deze paarden zich schrap zetten in de situatie om te overleven.

En dat is niet meer dan logisch. Indien paarden in het wild hadden toegegeven aan de druk, zou deze soort allicht niet hebben overleefd. Dergelijke reacties zijn vaak snel, strak en gespannen. In deze modus denken paarden ook helemaal niet, ze reageren.

De oplossing:

Pas je aanpak en houding aan om eenvoudige doelen te maken die passen bij het energieniveau van het paard. Sommige dingen op een ritmische manier doen is een geweldige manier om stress te verminderen. Je kunt stress ook verminderen door je terug te trekken van triggerende stimuli. Wanneer je opzettelijk opnieuw je paard benadert, zul je zien dat het paard lang niet zo angstig is.

Reden #2: Dominantie

Mensen denken vaak dat dominantie een agressief paard betekent, en dat is niet het geval. Dominantie onder paarden betekent gewoon: "wie beweegt wie," en dit is echt wat we bewonderen als we paarden zien spelen onderling.

Paarden die typisch worden omschreven als "mondig" of "ondeugend" hebben de neiging om reacties op druk te vertonen die in de categorie "dominant" vallen.

De oplossing:

In dit geval zul je je meer willen richten op de kwaliteit van de oefening en van het resultaat en de algehele responsiviteit van het paard. Dit is belangrijk, net omdat je vaststelt wie wie beweegt. Hoe beter je de voeten en emoties van je paard kunt bewegen met kwaliteit en hoe meer je er een doel aan kunt koppelen, hoe meer leiderschap je zult krijgen in de communicatie en in jullie gesprek.



Reden #3: Verwarring

Paarden raken in de war als ze simpelweg niet begrijpen wat we vragen. Wanneer een paard kalm en ontvankelijk is, maar toch niet de reactie geeft die je zoekt, dan is dat ook het verkeerde moment om meer druk uit te oefenen.

Stel je eerder deze vraag: Hoe zou je in het geval van verwarring de taak zo kunnen opzetten dat je paard zich niet kan vergissen? Zet je paard op voor succes en vermijd miscommunicatie of overcommunicatie.

De oplossing:

Maak de juiste reactie zo duidelijk dat het paard jouw idee met gemak kiest. Het ligt in onze aard als mensen om meer druk uit te oefenen als dingen "fout gaan", terwijl we eigenlijk gewoon een stapje terug moeten doen en onze aanpak moeten aanpassen.

Dieper graven in de paardenpsychologie.

Alles over het ontwikkelen, omgaan en berijden van onze paarden begint met het begrijpen van hoe paarden voelen, denken, handelen en spelen. Het gaat hem niet alleen tips voor het ontwikkelen van een partnerschap of gericht op techniek, maar het gaat om "toegepaste paardenpsychologie" voor het begrijpen van de aard van je paard.

Het is belangrijk de lichaamstaal van je paard te kunnen lezen en oplossingen te kunnen creëren en aanbieden voor de obstakels die je tegenkomt tijdens het ontwikkelen van een partnerschap.

Door gaandeweg beter te begrijpen wat je paard denkt en voelt, zodat je effectiever met hem kunt communiceren in elke situatie.

Het meest voorkomende knelpunt in het ontwikkelen van een partnerschap is wanneer je paard reageert met een grote "NEE" op wat je van hem vraagt. Eender hoe het paard je dit duidelijk maakt en toont naargelang zijn karakter. Het blijft een grote "NEE". En één die je om wil vormen naar een grote "JA" wil je vooruitgang maken in je training maar vooral in jullie relatie!

Het begrijpen van paardengedrag hoeft geen mystiek fenomeen te zijn dat is voorbehouden aan mensen met tientallen jaren ervaring in de paardenindustrie. Een fundamentele blauwdruk voor het begrijpen van de reactie van een paard zal je vermogen om het gedrag aan te pakken en naar een oplossing toe te werken aanzienlijk verbeteren (zonder de frustratie).



Het goede nieuws is dat paarden dynamisch zijn. Ze zijn altijd aan het leren en groeien. Laat deze blog je al gidsen en je een basis geven voor het beoordelen van de reacties van je paard.

Ander goed nieuws is dat paarden zeer vergevingsgezind zijn. Dus zelf al maak je fouten, leer er van probeer gewoon opnieuw. Pas je aanpak aan op basis van wat je al weet van de unieke persoonlijkheid van je paard.

Ik hoop alleszins dat je dit een leuke blog vond.

Tot gauw.

Warme groet,

Marijke