



Slangenvoltes zonder teugels

Een super leuke oefening die ik van grootmeester Buck Brannaman leerde en met m'n jong paard probeerde. Echt niet zo makkelijk in begin. Het voelde al zonder controle, zonder stuur. Toch wou ik mezelf er rustig onder houden. Ik deed het in de veilige omgeving van de piste en bleef proberen en mezelf ook zeggen dat ik enkel in nood aan de teugels zou komen om mezelf en m'n paard eerst het vertrouwen te gunnen. Ik wilde het als team aanpakken en onze weg er door werken.

Als je het doel hebt om op een dag je paard in het hoofdstel te rijden, moet je je voorbereiden op de toekomst. In staat zijn om je paard naar links en rechts te leiden met je benen, in de juiste vorm, is essentieel. In het trensbit is het makkelijk om te afhankelijk te worden van het naar links en rechts sturen van je paard met een 'direct rein' als hij (en ik nu ook het noem) of de "directe teugel" te nemen en zonder ondersteuning van je benen. De gemakkelijkste weg dus.

Velen van jullie realiseren zich niet dat je het hoofd van je paard rond de cirkel trekt, maar dat zijn lichaam niet de juiste vorm heeft als hij rond deze cirkel stapt. We moeten beseffen dat het paard zijn evenwicht met zijn hoofd houdt en dat wij het zijn die vaak, door overmatig teugelgebruik, ons paard in de verkeerde fysieke lichaamspositie en in onbalans brengen.

Wanneer je op de juiste manier een cirkel rijdt, moet je paard rond zijn over de gehele lengte van zijn lichaam. Je doel is om je paard een cirkel te laten maken door de manier waarop je benen zijn gelegd. Om je paard te helpen te voelen dat jouw benen hem sturen, begin je met een serpentine of slangenvolte naar rechts en links met alleen je benen.

Mijn paard moet begrijpen dat mijn benen hem links en rechts sturen, en dat hij rond mijn binnenbeen moet buigen.

Om naar rechts te gaan, is mijn rechter (binnen)been naar achteren, mijn linker (buiten)been is iets naar voren. Om naar links te gaan, is mijn linker (binnen)been iets naar achteren en mijn rechter (buiten)been iets naar voren. Het buitenbeen vormt hem rond het binnenbeen om goed rond de cirkel te kunnen buigen.

Dit is het basisgebruik van je hulpen om de oefening te starten en aan te leren.

Ik wil dat het paard zijn lichaam verandert als ik van been verander, als hij het niet begrijpt zal ik hem helpen met mijn leidende teugel om hem te laten zien wat zijn reactie moet zijn. Maar wees attent en train jezelf dus ook, om enkel die teugel op te nemen indien je paard het niet begrijpt en als je zeker bent dat jij je hulpen goed hebt gegeven.



Als ik van been verander, moet hij van richting veranderen. Om te beginnen wil je hem 5 of 6 stappen geven om zich aan te passen aan wat je vraagt voordat je met je leidende teugel binnenkomt.

Werk aan een serpentine, wisselend van rechts en links. Ga niet heen en weer, kies een spoor waar je op loopt en kijk waar je heen gaat.

Grijp niet met je benen, maar werk ze de ene kant op, dan de andere.

Dit is iets wat je hem misschien wel honderd keer met je benen zult vragen voordat hij de connectie maakt alvorens je je teugel niet meer nodig zult hebben, maar het is de moeite waard om je ervoor in te zetten, want met wat geduld en doorzetting zal het paard snel de klik maken. Heb vertrouwen!

Als je vervolgens je paard gaat oppikken, eens het links en rechts met je benen geregeld is, kunnen je teugels je pas écht helpen en iets betekenen als je ze oppikt. Maar als je probeert om de flexie van links naar rechts uitsluitend met je handen te krijgen, en dan probeert om hem op te pikken, zul je falen. Dus je moet dit eerst op gang krijgen.

Jij en je paard moeten weten dat wanneer je hem leidt, jullie twee samen moeten gaan, en spoedig zal hij naar je terug voelen.

Ander voordeel, je paard zal minder afgeleid worden door dingen die om hem heen gebeuren. Je rijdt altijd met een doel voor ogen en zorgt ervoor dat je er komt.

Als je dan stopt met rijden, hoeft hij nergens meer heen, omdat hij er een gewoonte van maakt om nergens heen te gaan zonder jou. Jij bent een betekenis voor je paard!

Dit gezegd zijnde, als je de kans krijgt om deze serpentine zonder teugels te oefenen, steek er dan tijd in. Wees niet te snel en wil het niet te snel. Het is een hele inspanning om dit echt goed te krijgen, maar het is een investering in je toekomst.

Bovendien is het gewoon ook een leuke oefening. Ik heb deze met verschillende paarden al gedaan. Elke paard gaf in begin wat andere antwoorden, met grappige taferelen soms, moet ik toegeven. Maar ik heb er heel veel plezier aan gehad en nu nog steeds.

Een variant van deze oefening is de 'falling leaf' oefening of zoals Buck het noemt de "Half Circle Exercise". Deze komt aan bod volgende keer of in een volgende les.

Veel succes hiermee!

Marijke